

Clinique de Médecine Interne
CHU Benbadis – Constantine

Enseignement de Sémiologie de la 3^{ème} Année de Médecine

« *La sémiologie de la température du corps* »

Pr Kamel HANNACHE



Sémiologie de la température du corps

Plan du cours

I°- INTRODUCTION

- 1- Chaleur corporelle
- 2- Thermogénèse
- 3- Thermolyse
- 4- centres thermo-régulateurs

II°- TEMPERATURE NORMALE DU CORPS

III°- VARIATIONS PATHOLOGIQUES

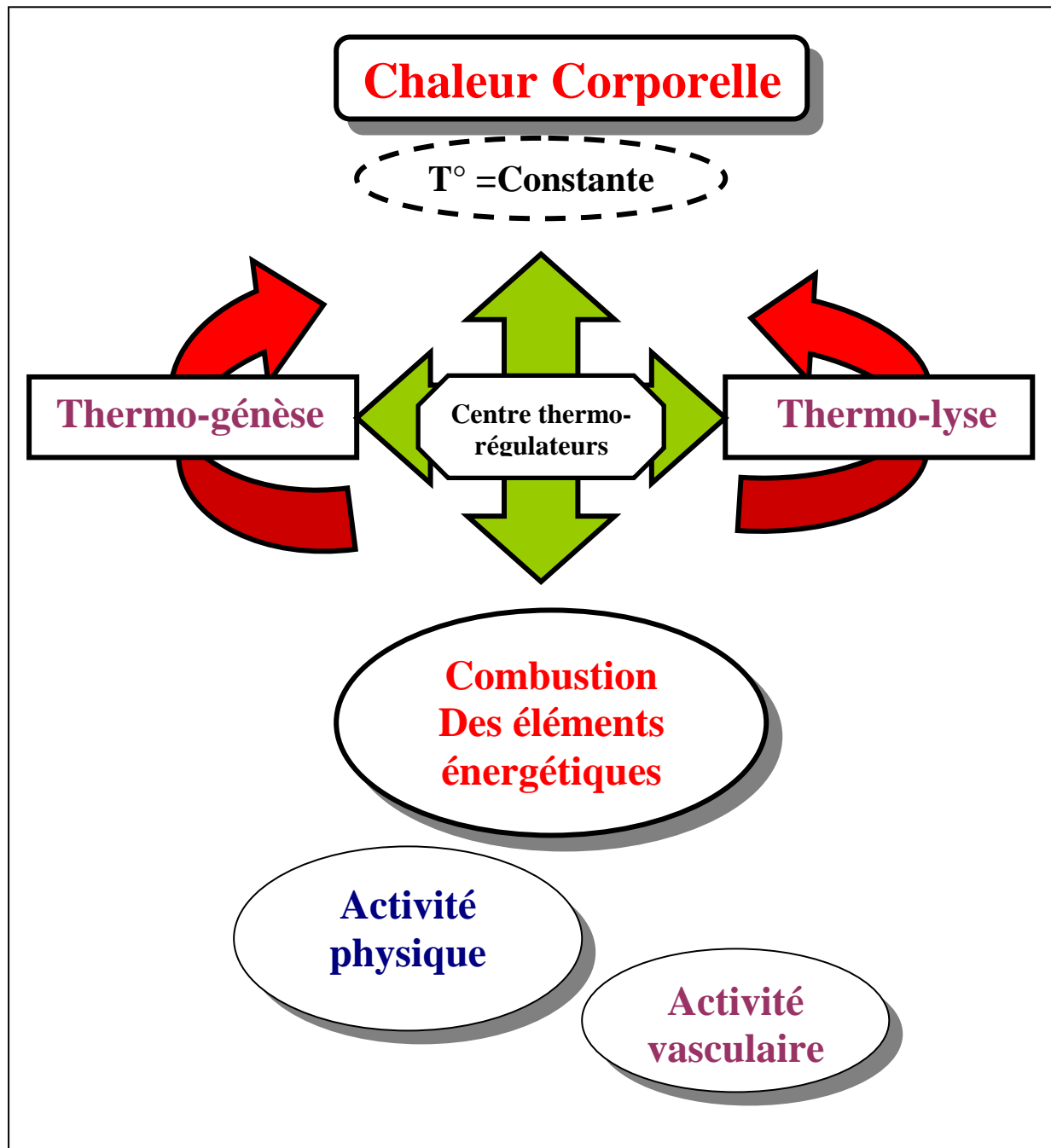
IV°- HYPERTHERMIE

- 1- Physio-pathologie
- 2- Etude sémiologique
 - a- Interrogatoire
 - b- Examen clinique
- 3- Courbes thermiques
- 4- Causes des hyperthermies

V°-HYPOTHERMIE

- 1- Définition
- 2- Diagnostic

I° - INTRODUCTION



La thermo-régulation

1°- La chaleur corporelle :

- La chaleur corporelle provient de la *combustion des éléments énergétiques*
- La chaleur corporelle est *constante*
- La chaleur corporelle est la résultante de *l'équilibre du «couple» thermogénèse-thermolyse*

2°- La thermogénèse :

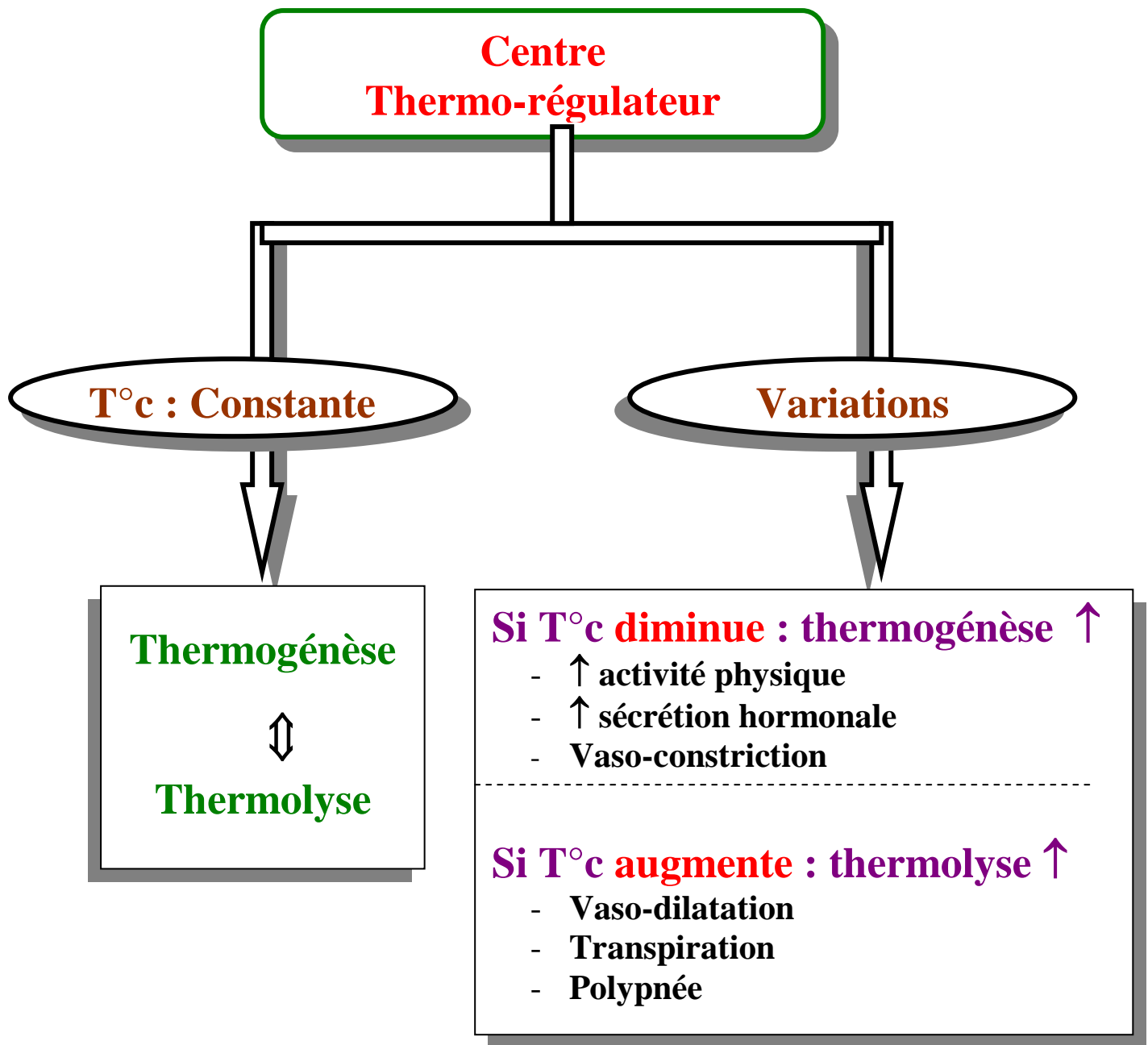
- La chaleur provient de la combustion des :
 - Lipides
 - Glucides
 - Protéines
- Elle augmente avec l'activité physique

3°- La thermolyse :

- La chaleur est éliminée par les phénomènes de :
 - *Rayonnement* (corps)
 - *Transpiration* (peau)
 - *Evaporation* (poumons)
- Intérêt de la *vaso-dilatation* (cutanée +)

**Chaleur corporelle et
couple « thermogénèse-thermolyse »**

4- Centre thermo-régulateur



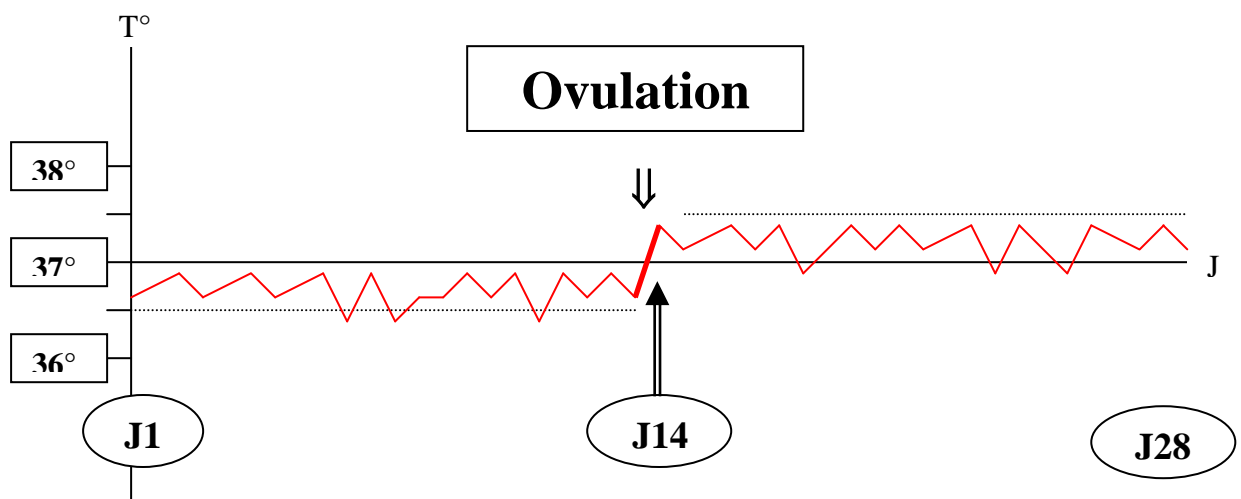
Centre thermo-régulateur et température corporelle

II°- TEMPERATURE NORMALE DU CORPS

1°- Température corporelle normale au repos :
37 °C

2°- Variations physiologiques :

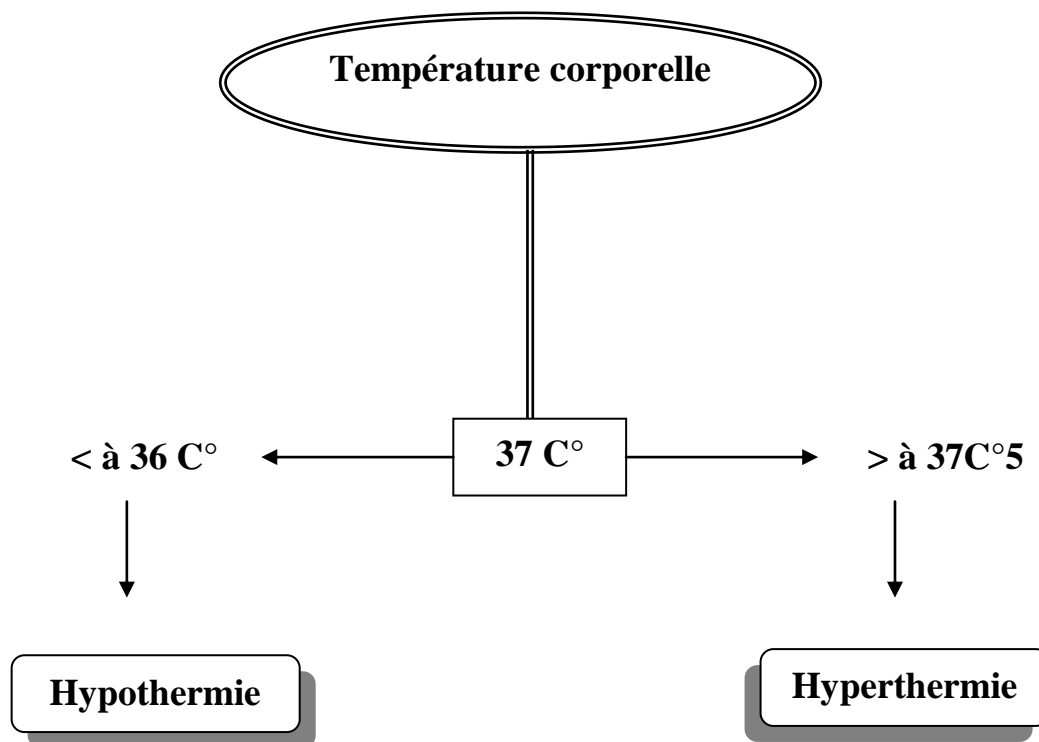
- Variation nycthémérale :
 - matin : 36°5 C
 - soir : 37°5 C
- Efforts physiques
- Exposition prolongée au soleil
- Bains chauds
- Repas
- Cycle menstruel



Courbe de la température lors du cycle menstruel chez la femme.

III°- VARIATIONS PATHOLOGIQUES

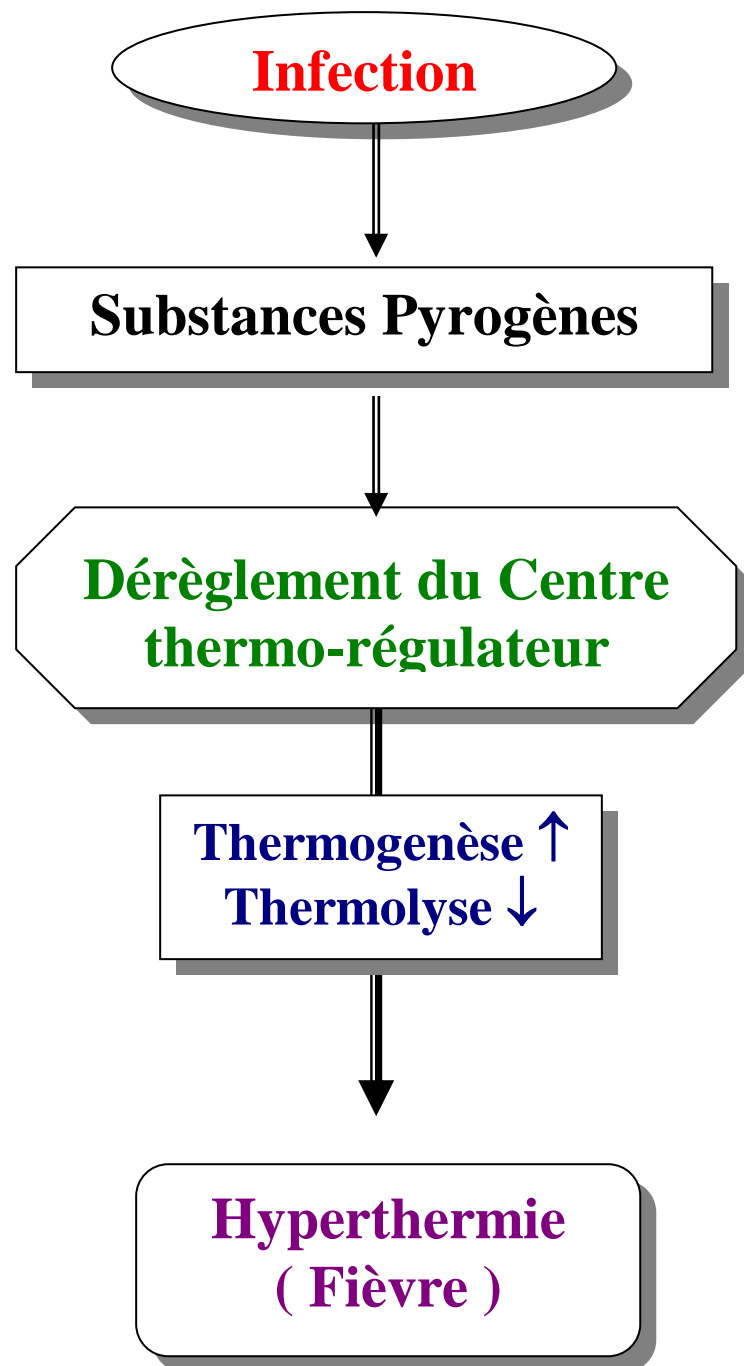
- *Hyperthermie (Fièvre)*
- *Hypothermie*



IV°- HYPERTHERMIE

1°- Mécanisme physiopathologique :

Exemple : Hyperthermie d'origine infectieuse



T° normale	Centres thermo-régulateurs	Hyperthermie
37°C		> 37°5 C
Bien réglé	« Thermostat »	Dérégulé (Substances « pyrogènes »)
Thermogénèse = Thermolyse		Thermogénèse ↑ Thermolyse ↓
Aucune	Conséquences Physio- pathologiques	↑ métabolisme de base ↑ activité musculaire Vaso-constriction
Etat normal	Conséquences cliniques	Fièvre Tachycardie Déshydratation Troubles neurologiques Amaigrissement

L'hyperthermie d'origine infectieuse : mécanisme et conséquences cliniques.

2°- Etude sémiologique

a- Interrogatoire :

- *Caractéristiques anamnestiques de la fièvre*

- Début et mode d'installation
- Evolution et allure de la fièvre
- Circonstances d'apparition
- Etc...

- *Signes d'accompagnement*

- Frissons
- Sudation
- Etat grippal
- Asthénie
- Appétit
- Troubles du comportement
- Etc..

- *Antécédents*

- Notion de contamination
- personnels
- familiaux

b- Examen clinique :

- *Confirmation de la fièvre :*
 - Toucher
 - Plaque thermique
 - Thermomètre

- *Signes d'accompagnement :*
 - Tachycardie
 - Polypnée
 - Sudation
 - Troubles de la conscience

- *Signes évocateurs d'une étiologie :*
 - Splénomégalie
 - Lésions cutanées
 - Angine
 - Adénopathies
 - Pneumonie
 - Etc...

3°- Causes de l'état fébrile:

1°- Les causes infectieuses :

■ *Cause bactérienne*

⇒ **Syndrome infectieux**

- Fièvre
- Splénomégalie (/ bactériémie-septicémie)
- Hyperleucocytose

Ex : Angine purulente, fièvre typhoïde, septicémie...

■ *Cause virale*

⇒ **Syndrome viral**

- Fièvre
- Leucopénie (+/-)
- Asthénie, myalgie, courbature

Ex : Rougeole, Grippe...

■ *Cause parasitaire*

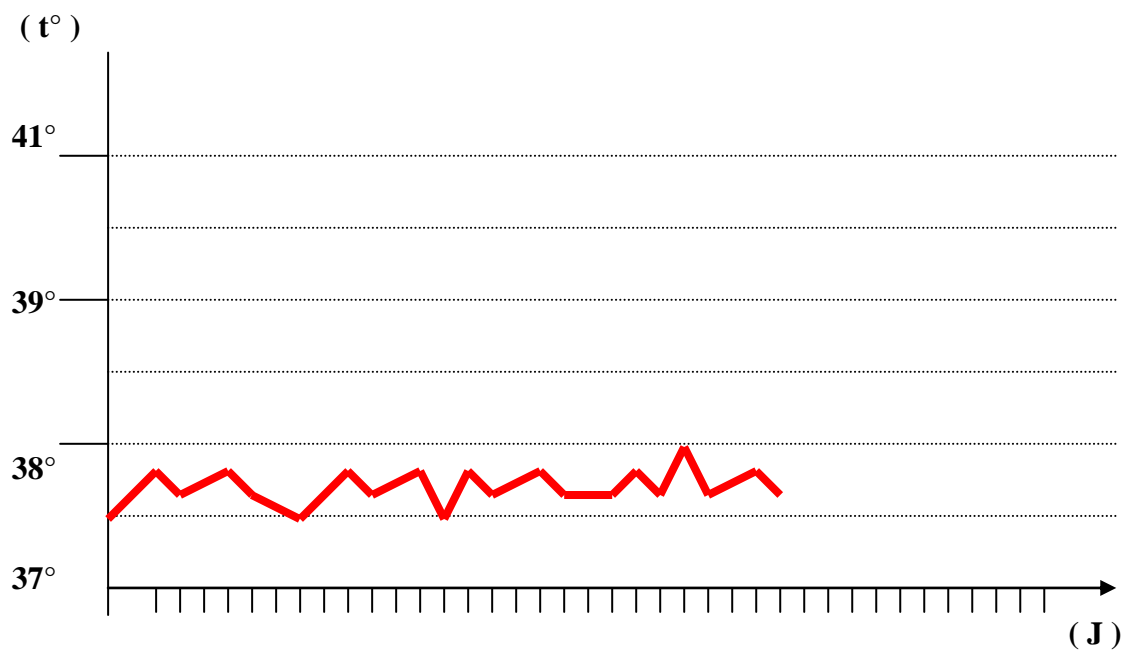
Ex : Paludisme

2°- Les autres causes non-infectieuses :

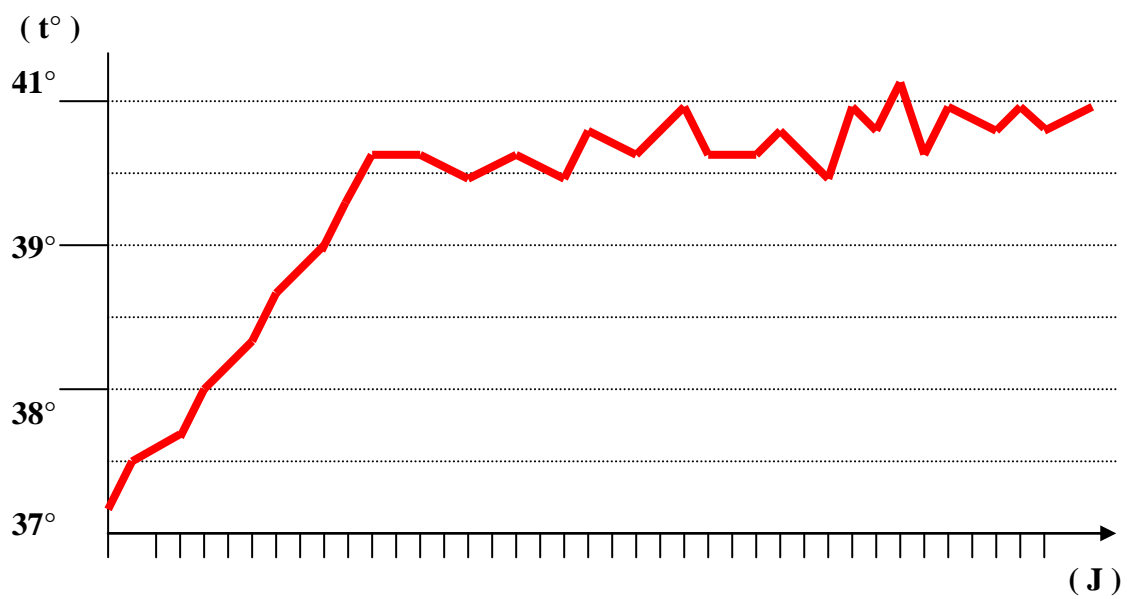
- ✓ Maladies de système (LED, Dermatomyosie...)
- ✓ Hémopathies (Hodgkin)
- ✓ Cancer

3°- La pathomimie

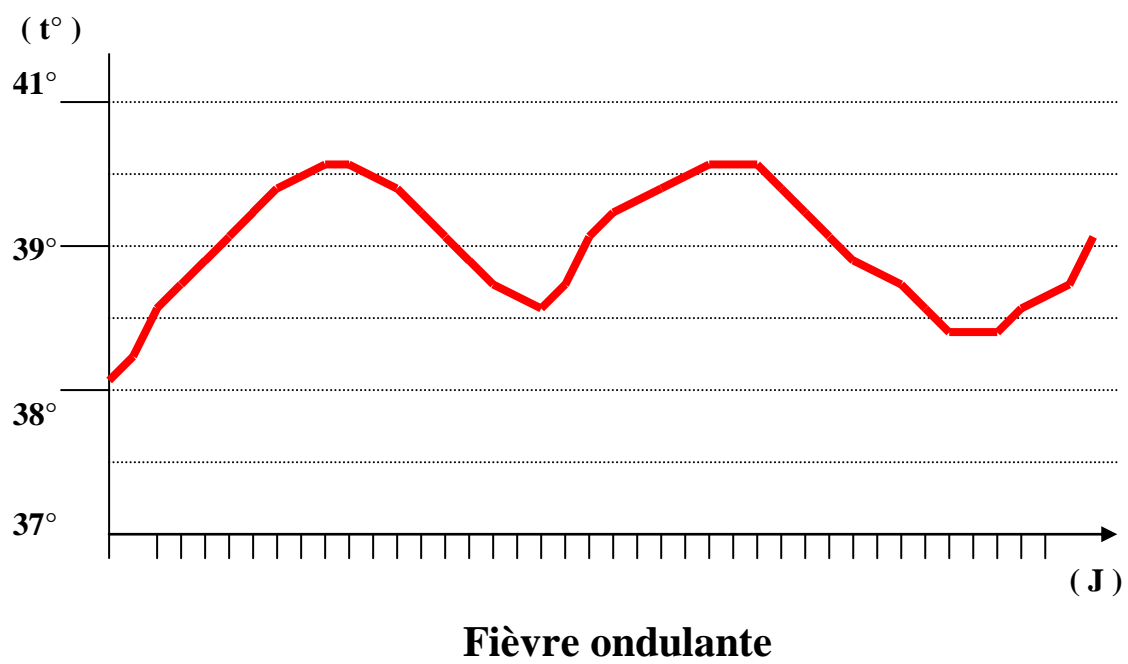
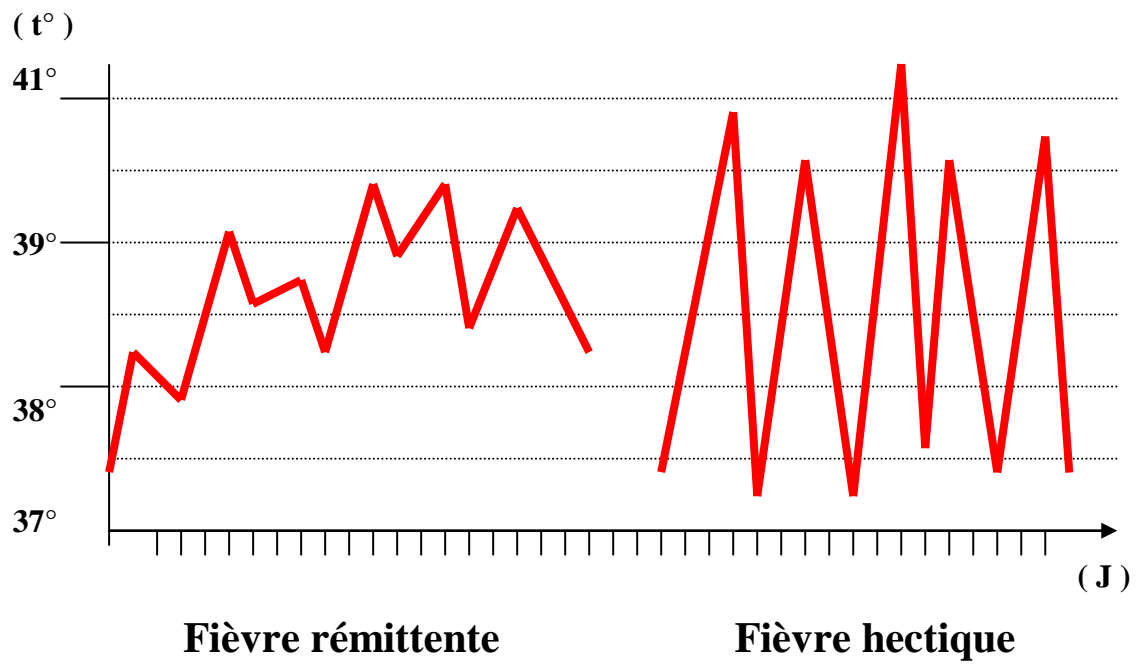
3°- Courbes d'hyperthermie:



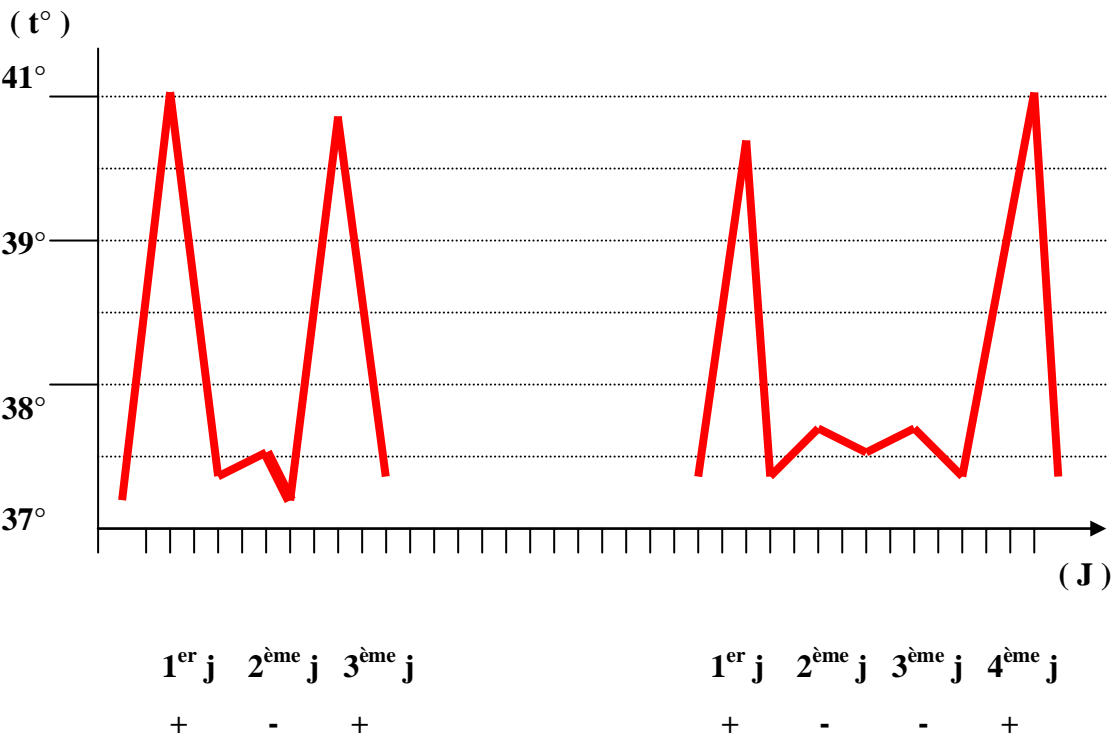
Fébricule



Fièvre en plateau



Paludisme



Fièvre tierce

Fièvre quarte

V° - HYPOTHERMIE

1° - Hypothermie :

Diminution de la température corporelle (< 36°C)

2° - Etude sémiologique :

- Froideur
- Hypothermie
- Coma
- Convulsions
- Tachycardie ventriculaire

3° - Facteurs étiologiques :

- Exposition prolongée au froid
- Aggravation :
 - Alcool
 - Drogues