

- _ يعرف معنى المذاكرة
- _ يعرف مراحل المذاكرة
- _ يطبق مراحل المذاكرة

نجمة معيريف

المراحل	الوضعية التعليمية والنشاطات المقترحة	التقويم
الانطلاقة	<p><u>الانطلاق من الوضعية التعليمية</u></p> <p>أيام قليلة وتبدأ الامتحانات... ويبقى السؤال الذي يشغل بال الطلاب الآن: من أين أبدأ المذاكرة؟! كيف أنظم وقتي، وكيف أضمن ألا أنسى ما أذاكره؟! هل ما تبقى من الوقت.. سيكون؟.. وهل وهل؟.. أسئلة كثيرة سنحاول الإجابة عنها</p>	
وضعية بناء التعلم	<p>ماذا تفعل قبل الامتحان؟</p> <p>ج _ أراجع دروسي</p> <p>س _ ما مفهوم المذاكرة؟</p> <p>مفهوم المذاكرة : مصدر ذاكّر : معاودة فهم الدروس وحفظها</p> <p>س _ كيف تذاكر؟ (يتلقى الأستاذ إجابات مختلفة)</p> <p>كل شيء في حياتنا لا يحصل دفعة واحدة بل يمر بمراحل مختلفة فالإنسان مثلا من طفل إلى شاب ثم كهل وبعدها شيخ حتى المذاكرة تمر بمراحل</p> <p>مراحل المذاكرة</p> <p>أولا: مرحلة الاستعداد للمذاكرة</p> <p>_ إخلاص النية لله تعالى واعلم بأن الله مطلع عليك،</p> <p>_ اختر الوقت المناسب للمذاكرة ويفضل بأن يكون في الصباح الباكر حيث يكون الذهن في أعلى درجات نشاطه.</p> <p>_ اختر المكان المناسب للمذاكرة بحيث يكون بعيدا عن الضوضاء والحركة، كما يكون جيد الإضاءة، ويحتوى على منضدة وكرسي، ويفضل أن يكون في مكان مريح للأعصاب مثل حديقة.</p> <p>_ الاسترخاء لمدة 10 دقائق مع قراءة ما تيسر من القرآن</p> <p>_ القيام ببعض التمارين الرياضية الخفيفة لمدة 5 دقائق</p> <p>_ تناول كمية من السكرية ويستحسن قليل من الزبيب أو التمر</p> <p>_ اشرب ماء كثيرا أن الماء يساعد على تدفق الدم إلى المخ وبالتالي يساعدك على التركيز.</p> <p>_ دعاء التوفيق قال تعالى :</p> <p>(وقل رب أدخلني مدخل صدق وأخرجني مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطانا نصيرا)</p> <p>ثانيا: مرحلة الشروع في المذاكرة</p> <p>_ ابدأ بقراءة الدرس قراءة اجمالية وسريعة للتعرف على محتويات الدرس وقواعده.</p> <p>_ قسم الدرس إلى أجزاء كبيرة وكل جزء يحتوى على عدد من العناصر الدقيقة.</p> <p>_ ركز على الرسوم التخطيطية والتوضيحية والمخططات والجدول التلخيصية.</p> <p>_ حاول ان تفهم ما تقرأه وأن تربط العنصر الذي تقرأه بالذي يسبقه وبالذي يليه.</p> <p>_ عليك بالحفظ لأنه أفضل شئ للحصول على أعلى الدرجات ولكن حفظ مع الفهم ، وليس أن تحفظ دون فهم.</p> <p>_ حاول أن تحلل ما تقرأه بأن تسأل نفسك عدة أسئلة مثل ماذا يقصد المؤلف من قوله ؟ ولماذا عبر بهذا الأسلوب ، وهكذا.</p> <p>_ حل أسئلة الدرس أو المسائل التي في نهاية كل درس فذلك تعمل على تثبيت المعلومة.</p> <p>_ لخص ما ذاكرته في كراسة خاصة واحتفظ بها للمراجعة</p>	<p>التعرف على معنى المذاكرة</p> <p>معرفة مراحل المراجعة</p>

	<p>ثالثاً مرحلة المراجعة</p> <p>_ راجع ما ذاكرته عن طريق إجابتك لبعض الأسئلة في آخر الكتاب.</p> <p>_ اكتب النقاط الرئيسية في كل درس وكذلك القوانين المهمة والقواعد .</p> <p>_ ناقش مع زملائك الدروس وليسأل كل منكم سؤالاً للآخر ويجب عليه .</p> <p>_ حل أسئلة امتحانات الأعوام السابقة .</p> <p>_ مراجعة ليلة الامتحان مهمة جداً، ولكن دون سهر والأفضل أن تنام مبكراً والاستيقاظ مبكراً لمراجعة بعض العناوين الرئيسية</p>	
<p>تطبيق مراحل المراجعة</p>	<p>_ الخروج إلى حديقة المدرسة أو الاستعانة بميدان كرة السلة</p> <p>تطبيق مرحلة الاستعداد للمراجعة (الاسترخاء _ التمارين الرياضية _ تناول</p> <p>سكريات _ شرب الماء)</p> <p>_ العودة إلى حجرة الدرس المطالبة بفتح كتاب التربية الإسلامية الايات من سورة</p> <p>فصلت</p> <p>ضبط العداد لمدة 20 دقيقة</p> <p>_ مطالبتهم بالتسميع</p> <p>حثهم على المداومة على هذه الطريقة</p>	<p>مضغية الختام الحصة الثانية</p>