

# *Introduction à la néphrologie*

## Définition

La néphrologie est la spécialité médicale visant à prévenir, diagnostiquer et soigner les maladies pouvant toucher le rein

## Anatomie

- Au nombre de 2, les reins sont situés de part et d'autre de la colonne vertébrale
- Ils mesurent environ 12 cm de long, 6 cm de large et 3 cm d'épaisseur

## Histologie

- Le rein est formé de deux couches, l'une externe : la corticale et l'autre interne : la médullaire
- Chaque rein est formé d'un million de néphron, qui sont formés par le glomérule, le tube contourné proximal, l'anse de Henlé, le tube contourné distal et le tube collecteur
- Afin qu'une insuffisance rénale minime s'installe, 75% du parenchyme rénal doit être détruit

## Physiologie

Le rein a 2 types de fonctions :

- **Fonction exocrine** : épuration des déchets (filtration glomérulaire), équilibre hydro-électrolytique et acido-basique
- **Fonction endocrine** : synthèse de la rénine (régulation de la TA) et de l'érythropoïétine, 2<sup>e</sup> hydroxylation de la vitamine D, sécrétion des prostaglandines et des vasodilatateurs

## Syndromes en néphrologie

Au nombre de 4 :

- **Syndrome glomérulaire** :
  - **Syndrome néphrotique** : définition biologique : protéinurie > 3 g/l chez l'adulte ou > 50 mg/kg/j chez l'enfant avec une protidémie < 60 g/l et une albuminémie < 30 g/l
  - **Syndrome néphrétique aigu**
  - **Hématurie Macroscopique Récidivante** : due à la maladie de Berger ou le syndrome d'Alport
  - **Glomérulo-Néphrite Rapidement Progressive** : IRA au bout de 8 semaines
  - **Glomérulo-Néphrite Chronique**
- **Syndrome tubulaire et interstitiel** : pas d'œdème, ni de protéinurie, avec une hypotension et une polyurie (leucocyturie importante mais aseptique)
- **Syndrome vasculaire** : HTA sévère (grade III)

## Anomalies de la diurèse

- **Normale** : 500-3000 ml
- **Anurie** : < 100 ml, **Oligo-anurie** : 100-300 ml, **Oligurie** : 300-500 ml, **Polyurie** : > 3000 ml
- **Pollakiurie** : miction > 8 fois (> 5 fois le jour / > 3 fois la nuit) ➔ diabète, problème de la prostate, infection

## Traitement de suppléance

- **Épuration Extra-Corporelle** (hémodialyse)
- **Épuration Intra-Corporelle** (dialyse péritonéale)
- **Transplantation** (greffe) rénale